



Hyvän Olon joogaretriitti paratiisisaarella

10.11.2024 – 20.11.2024

Indonesiassa sijaitseva Balin saari on kuin suoraan sadusta. Metsät ovat reheviä, tulivuoret hipovat pilviä ja Intian valtameren aallot huuhtovat saaren upeita rantoja. Bali onkin monipuolisten harrastusmahdollisuuksien, kulttuurin ja toinen toistaan upeampien maisemien vuoksi yksi Indonesian suosituimmista lomakohteista.

Majoittuminen tapahtuu Sunrise Paradise Bali -luksushotellissa, joka on pieni ja täysin uusi majoituskohde Balilla. Hotelli valmistui tammikuussa 2019 ja kunnioittaa ekologisia elämäntapoja tarjoamalla mm. luomuravintoa lomailijoille. Hotellissa majoitutaan kolmen tai neljän hengen huviloihin, joissa kaikissa on oma pieni poreallas takapihalla. Hotellilta löytyy myös uima-allasalue, Spa- osasto pore- ja kylmälaitteen, sekä suomalainen saunaosasto, jotka ovat vapaassa käytössä lomalaisille.

Matkan hintaan sisältyy:

- majoitus upeassa huoneistossa
- täyshoito (aamupala, lounas, illallinen)
- kaikki ohjatut tunnit sekä omatoiminen harjoittelu hotellin ulkoilmakuntosalilla
- lentokenttäkuljetukset
- kuljetukset aktiviteetteihin, ruokailut sekä ohjaajat aktiviteetteihin
- erilaisia aktiviteetteja mm. snorklaus, temppelikäynti Pura Tirta Empulissa jne.



Matkaan ei sisälly matkavakuutusta.

Matkan hinta on 1500 €/henkilö + lennot.

Lentojen hinnat (meno-paluu) ovat arviolta 750–1000 €.

Jokainen matkustaja hankkii lennot omatoimisesti.

Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla: k-m.s@hotmail.fi

Matkalle mahtuu mukaan 20 ensimmäistä osallistujaa.

Huomioithan matkustuspäivät mukaan reititin keston,

majoitus on varattu ajalle 11.-19.11.2023 Sunrise Paradise Bali hotellille.



Esimerkkejä lomaohjelmasta:

1.

- Aamupala
- Retki Ubudiin, mm. käynti balilaisessa käsityöverstaassa Yana Art Galleryssa, mahdollisuus kokea ainutlaatuinen Jungle Swing (viidakkokeinu)
- Lounas
- Käynti Pura Tirta Empul temppelissä (Holy Water Tempel), temppelillä mahdollisuus kastautua pyhässä vedessä.
- Illallinen hotellilla

2.

- Ohjattu aamun lempeä flowjooga
- Aamupala
- Chakrameditaatio-harjoitus
- Lounas
- Ranta- ja allasaikaa
- Soundful Yin®-jooga äänimaljoilla
- Illallinen



Lisätietoja reititistä: www.balinmatkat.fi